

EFOP-1.8.5-17-2017-00240- MENŐ MENZÁK AZ ISKOLÁKBAN

„MENŐ MENZA A KERTVÁROSI ISKOLÁBAN”

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Strukturális
és Beruházási Alapok
BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Európai Strukturális és
Beruházási Alapok

KÖSZÖNJÜK A MAGYAR ÁLLAM
ÉS AZ EURÓPAI UNIÓ TÁMOGATÁSÁT.

Kertvárosi Gyermekéért Alapítvány
MENŐ MENZÁK AZ ISKOLÁKBAN

A támogatás összege:

18. 515. 281 Ft

A PROJEKT AZONOSÍTÓ SZÁMA: EFOP-1.8.5-17-20-17-00240

**Kedves Kertvárosi Diákok,
Szülők és Kollégák!**

NYERTES LETT A PÁLYÁZATUNK!

**Nyert a Menő Menza a Kertvárosi
Iskolában!**

**Nagy örömmel tudatjuk minden
kertvárosi diákkal és szüleikkel,
hogy eddig soha nem látott összeggel
gyarapodik iskolánk!**

A **projekt célja**, hogy az iskolába járó gyermekek és családjaik - korosztálytól, nemtől, társadalmi helyzettől, egészségi állapottól, adott esetben fogyatékoságtól függetlenül - megismerkedjenek az **egészséges életvitellel**, életvezetéssel. Szemléletformálásuk, az egészséges életmód kialakításához nélkülözhetetlen kulcskompetenciájuk fejlődjön, hogy azok hosszútávon hozzájáruljanak az egészséges életmód kialakításához, az egyéni életminőség javításához, ahhoz, hogy az **egészséges táplálkozás** jelen legyen a mindennapokban. A program 2018.február 1-jétől indul és 1 évig tart.

A projekt céljainak eléréséhez az **alábbi tevékenységek** kerülnek megvalósításra:

- Kedves Diákok! Első lépésként **RÖVID KÉRDŐÍVEKET** fogtok kitölteni táplálkozási szokásaitok felmérésére - tanóra keretében, különös tekintettel a rendszeresen fogyasztott, az egészséges táplálkozásba nem illeszthető, illetve táplálkozás-egészségügyi szempontból kevésbé kívánatos élelmiszerekre (pl. sós rágcsálnivalók, chips, energiatital), valamint az ételallergiára, ételintoleranciára.

- A program során egy **DIETETIKUS** lesz a segítségünkre, kiértékeli a kérdőíveket, valamint tájékoztatást ad nektek és szüleiteknek a felmérésének eredményeiről, nagy hangsúlyt fektetve a felmérés alapján rizikócsoportha sorolható gyermekek étkezéséről. A pályázat teljes ideje alatt dietetikusunk szakmai tanácsokkal lát el bennünket, segítséget nyújt a táplálkozási problémával küzdő, (anyagcsere betegségben vagy ételallergiában szenvedő) gyermekek és szüleik, pedagógusok, közétkeztetésben dolgozó szakemberek számára.

Ezekon kívül feladata még:

- ételek tápanyagtartalmával kapcsolatos információk ismertetése; helytelen táplálkozással összefüggő betegségek, illetve egészségkockázatok; energiaegyensúllyal és ételek tápanyagtartalmának kiszámításával kapcsolatos játékos feladatok;
 - mintaétrendek, mintareceptek bemutatása;
 - diétás igény miatti speciális étrenddel összefüggő ismeretek elsajátítása; konyhai higiénés ismeretek fejlesztése;
 - a konyhai eszközök biztonságos használatának elsajátítása; táplálkozással összefüggő betegségek (pl.: diabetes) ismertetése, diabeteses krízishelyzetek kezelése (hypo- és hyperglycaemia tünetei, teendők); ételallergia és tünetei.
- A 16-os teremben egy modern **TANKONYHÁT** alakítunk ki, ahol technika óra keretében elsajátíthatjátok a főzéshez szükséges alapismereteket, megismerkedtek konyhai eszközökkel, a terítés szabályaival. Vásárolunk az étkezéshez szükséges edényeket (étkészlet, evőeszköz, stb.), bútort (étkezőasztal, szék).
- Az iskola udvarán **TANKERTET** hozunk létre, melyben az ÖKO szakkör kap nagy szerepet, de természetesen minden kertvárosi diákunk részese lesz a kert művelésének. Szeretnénk, ha az ismert növények ültetése és gondozása mellett megismernétek a fűszer- és gyógynövényeket, azok kedvező élettani hatásait, felhasználási lehetőségeit.
- **A vízfogyasztás hiánya komoly problémákat idézhet elő a test, szinte minden részében. Rendkívül fontosnak tartjuk, hogy figyeljünk oda szervezetünkre és fogyasszunk elegendő folyadékot!**
Ezért intézményünkben **4 rozsdamentes ivókút** kerül elhelyezésre!

ÉS MÉG NINCS VÉGE:

- Iskolánk gazdagodni fog **GYÜMÖLCSKÍNÁLÓ**val és **SALÁTABÁR**ral, melybe a friss idény gyümölcsöket és zöldségeket elsősorban az iskolába járó tanulók gazdálkodó családjaitól szerezzük be.
- Rendezünk **RECEPTVERSENY**t egészséges ételekből, melyet **SZAKÁCSKÖNYV** formájában szeretnénk megőrizni és népszerűsíteni a következő évekre.
- **FŐZŐVERSENY**t szervezünk a szülőknek vegyszermentes helyi alapanyagokból.
- Az év során közismert személyiségek segítségével tervezünk helyes táplálkozást népszerűsítő **FÓRUMOK**at, **PROGRAMOK**at.

És még mindig nincs vége:

A projekt során **DIGITÁLIS ESZKÖZÖK**et is vehetünk:

- 3 db projektoros interaktív tábla
- 4 db notebook
- 2 db projektor kerül beszerzésre

Kedves Kertvárosi Diákok, Szülők és Kollégák!

Használjuk a nyereményt együtt és éljünk egészségtudatosan!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt a Menő Menza megnyitó ünnepségén márciusban!

Pontos dátumról később adunk hírt.

Bákonyiné Kurucz Éva - tagintézmény - vezető

Gyula Szabolcs - tagintézmény-vezető helyettes

Morauszkiné Éles Edit - projektmenedzser

Horváthné Reményi Livia - tanító